

Nieuwsbrief 2015 Nummer 1

INTRO

Eind augustus 2015 zijn we weer met een nieuw sportseizoen gestart. Tijd om weer eens te kijken hoe de vlag ervoor staat in onze vereniging. Op 12 november zijn we van plan een algemene Ledenvergadering te houden dus moet iedereen dan wel op de hoogte zijn van wat er speelt.

Voordat we van start gaan vragen we nog een keer jullie aandacht voor het volgende:

De meesten van jullie ontvangen de nieuwsbrief al per e-mail. Mocht dat nog niet het geval zijn dan doe je de vereniging er een groot plezier mee om je e-mail adres aan ons door te geven via, secretaris@hartnodig.apeldoorn.nl.

Heb je ook iets te melden aan alle leden? Stuur je kopij naar nieuwsbrief@hartnodigapeldoorn.nl

VAN HET BESTUUR

Het bestuur is drie maal in vergadering bijeengewest in het afgelopen seizoen.

Verder was er het jaarlijkse overleg met de Boemerang op 2 juli. Het afstemmen met de Boemerang van de beschikbare sporturen is met name van belang rond de vakanties en bijzondere activiteiten van de school. De alarmprocedure loopt op een enkel geval na goed en hoeft niet te worden aangescherpt.

Het ledental is redelijk op peil gebleven vergeleken bij een jaar terug. De uitstroom was aanzienlijk. Helaas waren onder hen ook een aantal overledenen te betreuren. De instroom kon gelukkig voorkomen dat we er als geheel te erg op achteruit gingen. Nietemin zijn enkele groepen echt te klein aan het worden om bepaalde sporten nog goed te kunnen doen. De sportleiders zijn met hen in gesprek om te bezien of er combinatiemogelijkheden zijn. Tenslotte nog een excuus onzerzijds voor het feit dat er in de startweek van het nieuwe seizoen geen koffievoorziening was in de Boemerang.

AANDACHTSPUNTEN VOOR 2015/16

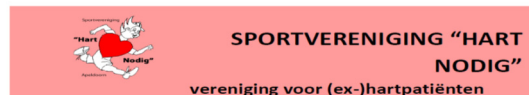
Reanimatiecursus organisatie

Graddus is bezig om de data vast te stellen waarop hij voor de groepen in de Boemerang en de sporthal Mheenpark de AED reanimatie presentatie zal verzorgen.

Sportimpuls Sportraad Apeldoorn

Zoals bekend doet Hart Nodig mee aan het project "Kies je aangepaste Sport" dat zich richt op het stimuleren van sporten en bewegen door mensen met een beperking.

Sportimpuls heeft voor Hart Nodig nog geen resultaat gehad. Op de open avonden in het voorjaar is niemand verschenen. In oktober komt er een vervolg actie. Hans Ligt coördineert die voor Hart Nodig onder meer met behulp van de hierna weergegeven poster, die in het Lucas bij de Hart revalidatie is opgehangen.



SPORTVERENIGING "HART
NODIG"

vereniging voor (ex-)hartpatiënten



Kies je aangepaste sport!

beoefenen van diverse zaalsporten

gratis kennismakingslessen

op dinsdag 6, 13 en 27 oktober 2015
van 19:00 – 20:00 uur

in SBO de Boemerang
Zilverschoon 104 te Apeldoorn
(ingang achterzijde bij parkeerplaats)



neem sportkleding en zaalschoenen mee!

www.hartnodigapeldoorn.nl

SPORTKALENDER 2015/16

Data waarop wordt gesport:

Boemerang: alle lessen in de periode 24-8-2015 t/m 27-6-2016 m.u.v. herfstvakantie (19 t/m 22-10-2015), kerstvakantie (21 t/m 31-12-2015), 2^e paasdag (28-3-2016), koningsdag (27-4-2016), hemelvaartsdag (5-5-2016) en 2^e pinksterdag (16-5-2016)

Mheenpark: alle maandagen in de periode 24-8-2015 t/m 4-7-2015 m.u.v. van kerstvakantie (21 en 28-12-2015), 2^e paasdag (28-3-2016) en 2^e pinksterdag (16-5-2016)

Spengeloo: alle dinsdagen in de periode 24-8-2015 t/m 4-7-2015 m.u.v. van kerstvakantie (22 en 29-12-2015)

VOLLEYBALTOERNOOI HART NODIG 2015

HaagscheBluf, Hartenjagers, OudCapri, Cardio Sport, Rijnmond Vlaardingen, O.B.H.R, Hart Nodig 1, Hart Nodig 2, HarVo (sport en spelvereniging) Ve Pe Zet , Hartslagen, Hartelust , Cardio Cracks, WSV , 55+ Kampen, Flevostar en DioUgchelen waren bij ons te gast op 25 april. Het was de vijfde keer dat Hart Nodig dit toernooi organiseerde. Maar het deze keer niet won.

Dat het toernooi kon worden gehouden was ook te danken aan een nieuwe sponsor, Henk van Tongeren Energie. Deze sponsor was binnengehaald door Cees de Boon van de woensdagavondgroep die we daarvoor hartelijk bedanken.



Of we ook in 2016 een toernooi kunnen organiseren is nog niet zeker. Er is wel optie op de sporthal Mheenpark genomen voor 7 mei 2016.

NIEUWE SITE?

Helaas zijn we nog niet zover dat we een nieuwe site hebben. Adri en Bert zullen zich er nu samen over gaan buigen.

Wel heeft Adri Kelholt al een videofilm gemaakt van zijn groep.

We hopen de video te laten zien op de Algemene Ledenvergadering van 12 november.

ALGEMENE LEDENVERGADERING 12 NOVEMBER A.S.

Op donderdag 12 november 2015 houden we onze ALV in de Blauwe zaal van OBS De Boemerang, Zilverschoon 104 te Apeldoorn: Aanvang: 20.00 uur

Graag nodigen we jullie allemaal hiervoor uit. De agenda laten we jullie nog toekomen.

Het bestuur

NIEUWE EN VERTREKKENDE LEDEN

Nieuwe leden:

Lucie Bos (maandag 15.00 uur), Antoon van 't Erve (donderdag 18.30 uur), Gerard te Hulscher (woensdag 19.30 uur) en Ruud Meuleman (donderdag 18.30 uur)

Opgezegd:

Carel Boschker, Jan Fasen, Ruud Sack, Riet Vollering-Streppel, Mirjam Kamminga, Dragana Sarcevic, Ronald Wolffensperger, Richard de Klerk, Jan Veeneman, Bernadette Nijhuis , Kees Klaverdijk Gerard Vermunicht en Tinus Speek.

We wensen de nieuwkomers een fijne, sportieve tijd toe bij Hart Nodig. De vertrekkers bedanken we voor hun aanwezigheid en wensen hen alle goeds voor de toekomst.

Overleden:

Gerrit Oosterkamp, Maartje Paay-Olofsen, Betsy van den Hout-Driessen en Joop Kasza. Wij zullen hen missen en wensen hun dierbaren veel sterkte.

AUTOMATISCHE INCASSO, JA GRAAG

Automatische incasso vergemakkelijkt de taak van de penningmeester aanzienlijk! Op dit moment heeft 60% van de leden een machtiging voor automatische incasso afgegeven. Formulieren voor automatische incasso zijn beschikbaar bij penningmeester en secretaris. Wij zullen er blij mee zijn als je ons hiermee helpt.

BESTUURSGEGEVENS

Het bestuur van Hart Nodig

Voorzitter	Bert Keijer	055-3556647
penningmeester	Frits Kievit	055-8445138
Secretaris	Ab Logtenberg	055-3668635
Lid commerciële zaken	Adri Kelholt	055-3664682
Lid facilitaire zaken	Graddus ter Veen	055-5215332

Commerciële zaken : pr, sponsoring, advertenties, nieuwsbrief en website
Facilitaire zaken : kantinebeheer, sleutelbeheer De Boemerang

Rekening Hart Nodig: Rabobank Apeldoorn: IBAN: NL05RABO0393482987
ten name van Hart Nodig. De contributie is € 127,20 per jaar voor de groepen in de Boemerang en voor de andere groepen € 150 per jaar. De voorkeur gaat uit naar automatische incasso per kwartaal.

Aanmelden nieuwe leden en opzeggen lidmaatschap (opzegging minimaal één maand voor einde kwartaal):
secretaris@hartnodigapeldoorn.nl

Verklaring betaalde contributie t.b.v. uw zorgverzekering

Als uw zorgverzekering een deel van uw contributie vergoed kunt u bij de secretaris een verklaring krijgen van uw betaalde contributie: secretaris@hartnodigapeldoorn.nl

Afwezigheidsmeldingen

Bij de contactpersoon van uw groep, hij/zij kan dan zonodig met de voorzitter contact opnemen.

Incassokalender 2016

Afschrijvingsdata voor de verenigingscontributie:

Incassodata 2016 voor de automatische incasso: de 1^e werkdag van maand, kwartaal, halfjaar of jaar

Datum	Per maand	Per kwartaal	Per halfjaar	Per jaar
4 januari 2016	X	X	X	X
1 februari 2016	X			
1 maart 2016	X			
1 april 2016	X	X		
2 mei 2016	X			
1 juni 2016	X			
1 juli 2016	X	X	X	
1 augustus 2016	X			
1 september 2016	X			
3 oktober 2016	X	X		
1 november 2016	X			
1 december 2016	X			

Per periode worden de volgende bedragen geïncasseerd:

Incasso per	Bedrag groepen De Boemerang	Bedrag overige groepen
Maand	€ 10,60	€ 12,50
Kwartaal	€ 31,80	€ 37,50
Halfjaar	€ 63,60	€ 75,-
Jaar	€ 127,20	€ 150,-

